

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада № 28
 «Рябинка» села Чехов
 Приказ № 185 от 27.08.2018 года
 _____ Г.Р. Агеева



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ детском саду № 28 «РЯБИНКА» села Чехов
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения	Всего (минут)
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.25	25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.50	25
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.50- 09.00	10
НОД (по подгруппам).	09.00 – 09.08 09.12 – 09.20	20 (по 8 мин)
Второй завтрак.	09.20 – 09.25	5
Подготовка к прогулке.	09.25 – 09.45	20
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	09.45 -11.15	90
Возвращение с прогулки, игры.	11.15 -11.30	15
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.55	25
Подготовка ко сну.	11.55 – 12.05	10
Дневной сон.	12.05 -15.05	180
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.05 – 15.30	25
Полдник.	15.30 – 15.45	15
НОД (по подгруппам)	15.45 – 15.55 15.55 – 16.05	20
Самостоятельная деятельность. Игры. Решение совместных образовательных ситуаций.	16.05 – 16.30	25
Чтение художественной литературы.	16.30 – 16.40	10
Подготовка к прогулке.	16.40 – 16.55	15
Прогулка. Уход домой.	16.55 – 18.00	65

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада № 28
«Рябинка» села Чехов
Приказ № 185 от 27.08.2018 года
Г.Р. Агеева

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ детском саду №28 «РЯБИНКА» села Чехов
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения	Всего (минут)
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.25	25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.50	25
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.50- 09.00	10
НОД - 1	09.00 – 09.15	15
Перерыв	09.15 -09.25	10
НОД - 2	09.25 – 09.40	15
Второй завтрак.	09.40 – 09.45	5
Подготовка к прогулке.	09.45 – 10.05	20
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.05 -11.50	105
Возвращение с прогулки, игры.	11.50 -12.10	20
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.35	25
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10
Дневной сон.	12.45-15.00	135
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	25
Полдник.	15.25 – 15.45	20
Самостоятельная деятельность. Игры. Труд. Решение совместных образовательных ситуаций.	15.45 – 16.15	30
Чтение художественной литературы.	16.15 – 16.25	10
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	15
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00	80

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада № 28
 «Рябинка» села Чехов
 Приказ № 185 от 27.08.2018 года
 Г.Р. Агеева



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ детском саду №28 «РЯБИНКА» села Чехов
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения	Всего (минут)
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.25	25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.50	25
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.50- 09.00	10
НОД - 1	09.00 – 09.20	20
Перерыв	09.20 -09.30	10
НОД - 2	09.30 – 09.50	20
Второй завтрак.	09.50 – 09.55	5
Подготовка к прогулке.	09.55 – 10.10	15
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10 -12.00	110
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 -12.15	15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.40	25
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.50	10
Дневной сон.	12.50 -15.00	130
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	25
Полдник.	15.25 – 15.45	20
Самостоятельная деятельность. Игры. Труд. Решение совместных образовательных ситуаций.	15.45 – 16.15	30
Чтение художественной литературы.	16.15 – 16.25	10
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	15
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00	80

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детского сада № 28

«Рябинка» села Чехов

Приказ № 185 от 27.08.2018 года

Г.Р. Агеева



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ детском саду №28 «РЯБИНКА» села Чехов
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения	Всего (минут)
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.25	25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.45	20
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.45 - 09.00	15
НОД - 1	09.00 – 09.20	20
Перерыв	09.20 -09.30	10
НОД - 2	09.30 – 09.55	25
Второй завтрак.	09.55 – 10.00	5
Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.10	10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10 -12.10	120
Возвращение с прогулки, игры.	12.10 -12.20	10
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.45	25
Подготовка ко сну.	12.45 – 12.55	10
Дневной сон.	12.55 -15.00	125
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	25
Полдник.	15.25 – 15.45	20
Самостоятельная деятельность. Игры. Труд. Решение совместных образовательных ситуаций.	15.45 – 16.15	30
Чтение художественной литературы.	16.15 – 16.25	10
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	15
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00	80

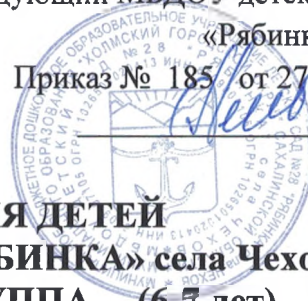
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детского сада № 28

«Рябинка» села Чехов

Приказ № 185 от 27.08.2018 года

Г.Р. Агеева



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ детском саду №28 «РЯБИНКА» села Чехов
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения	Всего (минут)
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика, общественно полезный труд	08.00 – 08.25	25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.45	20
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.45 - 09.00	15
НОД - 1	09.00 – 09.30	30
Перерыв	09.30 -09.40	10
НОД - 2	09.40 – 10.10	30
Перерыв, второй завтрак.	10.10 -10.20	10
НОД - 3	10.20 -10.50	30
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00 -12.25	85
Возвращение с прогулки, игры, труд	12.25 -12.35	10
Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 12.55	20
Подготовка ко сну.	12.55 – 13.00	5
Дневной сон.	13.00 -15.00	120
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15
Полдник.	15.15 – 15.30	15
Самостоятельная деятельность. Игры. Труд. Совместная деятельность по решению образовательных ситуаций.	15.30 – 16.00	30
Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.10	10
Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20	10
Прогулка. Уход домой.	16.20 – 18.00	100